PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-05	4. HORA:	Lunes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

LUDICA :
Fomentar por medio de actividades didácticas el aprendizaje de las habilidades básicas de la gimnasia, teniendo en cuenta juegos pre deportivos que pueden servir para tal fin, buscando así un aprendizaje de calidad, interés y buena actitud en el desarrollo de las mismas.

TEMA :
Habilidades en minitramp

SUBTEMAS :
Saltos básicos y saltos con apoyo a ejecución en banco sueco

IMPLEMENTACION :
Colchonetas, banco, minitramp, coliseo o zona verde del parque.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de saltos en minitramp y ejecuciones de enlace básicas en banco sueco, trabajo de fortalecimiento y seguridad en si mismos para la buena ejecución de los ejercicio. Se organizan una serie de juegos como: El sentido de elementos, en el cual los estudiantes deben realizar una figura u objeto con el cuerpo según la indicación que de él formador. Se comienza con la realización de elementos básicos propios de la gimnasia, tales como saltos básicos y con enlace en banco sueco el rollo adelante y atrás, invertida con apoyo, siempre enseñando los educativos de cada elemento.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp de manera libre

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010845698	ISABELLA GOMEZ	Asistio
1069762562	MELANNE SOFIA GUERRERO	Asistio
1014297150	LINDA ISABELLA MALAMBO	Asistio
1016962578	ELIANI LIZETH RUIZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1027295015	IVANNA SALOME ACEVEDO	No asistio
1019910257	JUAN SEBASTIAN CORTEZ	No asistio
1016962072	MARIANA CHAPARRO	Asistio
1141131546	ISABEL DOMINGUEZ	Asistio
1062911924	JOHAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1019608632	JESSIE SALAMANCA	Asistio
1012432544	SARA CAROLINA SANCHEZ	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1014282818	GABRIELA BONILLA	No asistio
1013146197	EMILY ESTEFANIA CÁRDENAS	Asistio
1034306024	LUANA JUANITA MEDINA	No asistio
1140927762	ASLLY MILENNA NIETO	Asistio
1016962667	ASHLY TATIANA VARGAS	Asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	Asistio
1145226149	SHAROLL NICOLE LEON	Asistio
1016963848	MARIANA BANGUERA	Asistio
1016602351	ANTONELLA PAJOY	Asistio
1013674842	LUCIANA DELGADO	No asistio
1026588182	SALOME SEGURA	Asistio
1010845295	SAMUEL ROJAS	No asistio
1053348315	SARA VALERIA RENDON	Asistio
1048220500	BRIYITH VANESA BARRIOS	Asistio
N37665972807	JESUANNYS ANDREA ARROYO	Asistio
N37664589896	NATHALIA SHANTAL DAM	No asistio